

## **SÍNDROME DE BURNOUT OU SÍNDROME DO ESGOTAMENTO PROFISSIONAL, DOENÇA QUE SE MANIFESTA NO AMBIENTE DE TRABALHO**

**PIERAZZO**, Marcos Fernando; **SANTOS**, Giovana Estela Vaz dos

O assunto abordado refere-se a síndrome de burnout uma doença que ataca profissionais de várias áreas, principalmente as que tem o relacionamento interpessoal, como áreas da saúde, educação, dupla jornada e até mesmo militares (policiais e bombeiros), ela inibe a execução de tarefas simples do dia a dia. Ela está dividida em quatro classes, *Físicas, Psíquicas, Comportamental e Defensivas*, criando dificuldades no desempenho do trabalhador como na associação das tarefas, memorização, tem picos de humor, vive no isolamento, distúrbios, insônia, o tratamento mais adequado quando se tem a constatação da doença é o acompanhamento psicológico e se houver a necessidade o acompanhamento psiquiátrico, usando as devidas medicações, onde haverá a diminuição dos problemas causados pela síndrome.