

**QUALIDADE DE VIDA DO IDOSO: o sentido da solidão no processo de envelhecimento.**

**ANDRADE**, Lara Villaça De; **ALVES**, Maria Cherubina de Lima

O conceito de qualidade de vida está ligado à percepção que os indivíduos têm de si e de suas necessidades, sendo elas relacionadas aos aspectos psicológicos, sociais, econômicos e da saúde. A presente pesquisa tem o objetivo de identificar os impactos que a solidão pode gerar na percepção que os idosos têm da própria qualidade de vida. O processo de envelhecimento é inerente ao ser humano e provoca mudanças que afetam a saúde mental e o bem-estar das pessoas. A solidão pode surgir como uma possível consequência deste fenômeno, sendo entendida como o estado afetivo de uma pessoa, podendo ou não se assimilar a falta de objetivo ou de significado da vida, variando conforme a história e o contexto. Visto que as estatísticas apontam um aumento no número de pessoas idosas é fundamental estabelecer relação entre a qualidade de vida, a solidão e o processo de envelhecimento.

---